

Mitos y realidades sobre la vacuna contra la gripe (Influenza)

**VALUE
HEALTH**
PROTECT AGAINST
INFLUENZA

Mito: *Usted puede contraer la gripe al aplicarse la vacuna contra la gripe.*

Realidad: Usted no puede contraer la gripe al aplicarse la vacuna contra la gripe.

La vacuna contra la gripe solo contiene virus inactivos o virus muertos. La vacuna de aplicación mediante atomizador nasal contiene virus vivos, pero son muy débiles para causar la enfermedad. Después de recibir la vacuna, algunas personas presentan efectos secundarios tales como dolores en el cuerpo o fiebre baja, pero no contrae la gripe.

Mito: *Usted puede contraer la gripe por el uso de la vacuna de aplicación mediante atomizador nasal.*

Realidad: Usted no puede contraer la gripe por el uso de la vacuna de aplicación mediante atomizador nasal. Esta vacuna contiene virus que son muy débiles como para causar la enfermedad. Se han reportado algunos casos, la mayoría de niños que después de ser vacunados han presentado síntomas similares a los de gripe, pero estos no son los mimos de los de la gripe.

Mito: *La vacuna contra la gripe no funciona.*

Realidad: En la mayoría de años, la vacuna contra la gripe ha prevenido la enfermedad a un grupo de entre el 70 al 90 por ciento de las personas, saludables y menores de 65 años, que han sido vacunadas. En algunas ocasiones, personas que han contraído otras enfermedades que tienen síntomas similares a los de la gripe, piensan que la vacuna no funciona, pero en realidad estas no han contraído la gripe.

Mito: *Si usted recibe una vacuna contra la gripe, no puede contraer el virus de la gripe.*

Realidad: Las vacunas contra la gripe han sido producidas para proteger a personas contra las variedades del virus de la gripe que mas probabilidades tienen de propagarse durante un año en particular. Sin embargo, esto no garantiza que solo esas variedades de virus sean las únicas en aparecer, y por eso es posible recibir la vacuna y contraer una variedad de gripe contra la cual usted no esta protegido. Además, la vacuna puede no tener una efectividad del 100 por ciento contra la variedad de gripe que has sido creada. Esto depende generalmente de la edad y la salud de la persona vacunada.

Mito: *La gripe no es una enfermedad lo suficientemente grave como para ameritar vacunación.*

Realidad: La mayoría de personas que sufren de gripe estacional no sufren complicaciones, pero para algunos las complicaciones pueden ser muy serias. Aproximadamente 200,000 hospitalizaciones y 36,000 muertes por año son atribuidas a las complicaciones de la gripe estacional.

Mito: *Si no me vacuno durante el otoño, no me debería preocupar porque igual ya sería muy tarde.*

Realidad: La mejor época para vacunarse es durante los meses de octubre y noviembre antes de que la temporada de la gripe empiece. Sin embargo, la temporada de la gripe puede alcanzar su punto más alto tan tarde como en el mes de mayo. Por eso el Departamento de Salud de Virginia provee servicios de vacunación desde el mes de octubre hasta abril, o durante un periodo más extenso si es necesario.

Mito: *Hay cantidades limitadas de vacunas, por eso usted debe dejar estas para aquellos que realmente las necesitan.*

Realidad: Los productores de vacunas contra la gripe proyectan que para la próxima temporada de gripe habrán entre 110 y 115 millones de dosis disponibles en los Estados Unidos (El mayor número de vacunas disponibles hasta ahora para una sola temporada). Oficiales de salud pública y del gobierno creen que habrán suficiente vacunas disponibles para todas las personas que deseen ser vacunadas.

- más -



Mitos y realidades sobre la vacuna contra la gripe (Influenza)

Mito: *En absoluto, todas las personas deben vacunarse.*

Realidad: Hay un grupo de personas extremadamente pequeño que no debe recibir ningún tipo de vacunas contra la gripe. Específicamente no deben recibir la vacuna contra la gripe, personas con historia de alergias a los huevos, y aquellas que han tenido una extraña enfermedad llamada “Síndrome de Guillaine-Barre”.

Mito: *Ya he recibido la vacuna contra la gripe, por eso ahora soy inmune.*

Realidad: Los virus de la gripe cambian frecuentemente. La inmunidad que usted ha desarrollado para una cepa de virus es muy probable que no lo proteja completamente de otra.

Mito: *Me vacunaron el año pasado, por eso estoy protegido este año.*

Realidad: Dado que los virus de la gripe se adaptan y cambian rápidamente, la vacuna es diferente cada año. Además, la inmunidad se agota, tanto así que aun cuando el virus es similar de un año al otro, es importante renovar la dosis anualmente.

Mito: *Soy saludable y joven y mi hijo también es saludable. Por eso no necesitamos una dosis de la vacuna.*

Realidad: Las personas saludables tienen menos probabilidad de contraer el virus, pues sus cuerpos están en mejor posición para combatirlo. Sin embargo, es posible que una persona saludable se contagie del virus.

Mito: *La vacuna contra la gripe causa autismo*

Realidad: La mayoría de dosis contra la gripe contienen thimerosal, un preservativo que contiene mercurio. Algunas personas creen esto esta relacionado con el desarrollo de desordenes mentales. Un reporte del año 2004 del Instituto de Medicina no encontró una relación causal entre

thimerosal y el autismo. Si usted esta preocupado, pida a su doctor asistencia para encontrar una vacuna sin thimerosal. La vacuna de aplicación por atomizador no contiene thimerosal.

Mito: *La vacuna contra la gripe no es segura en niños pequeños o en mujeres embarazadas.*

Realidad: La inyección de la vacuna contra la gripe es segura y es recomendada para ser utilizada en bebes con mas de seis meses y en mujeres embarazadas.

Mito: *Usted no necesita vacunarse, pues hoy hay medicamentos que lo protegen de contraer la gripe.*

Realidad: En el mercado hay medicamentos que se venden con prescripción médica y que pueden ayudar a algunos adultos saludables a prevenir la gripe, si se toman todos los días. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en Inglés) recomienda que estos medicamentos sean usados como suplementos de la vacuna contra la gripe, no como su reemplazo, excepto en circunstancias particulares cuando a una persona no se le puede suministrar la vacuna debido a sus condiciones de salud. Después de que usted ha contraído la gripe, medicamentos antivirales pueden disminuir los síntomas de la gripe o hacerlo a usted menos contagioso.

Mito: *Cuando usted recibe la vacuna de aplicación mediante atomizador nasal, a pesar de que usted esta protegido puede contagiar a otras personas con la gripe.*

Realidad: Es extremadamente raro, pero es posible infectarse de virus proveniente de la vacuna, después de haber estado en contacto cercano con personas que han recibido la vacuna de aplicación mediante atomizador nasal. Sin embargo, es poco probable que la persona que contrae el virus tenga los síntomas de la gripe dado que la vacuna tiene virus que son muy débiles.